

# 肝癌



*Your Liver. Your Life.*

## 为什么肝脏很重要？

肝脏是人体中最大的实体器官，位于右侧胸腔下方。它重约三磅，形状似一侧为平面的橄榄球。

肝脏负责人体内的多项功能。它将我们摄入的饮食加工为可供身体使用和吸收的能量和营养物。肝脏还能清除身体中的有害物质。

## 什么是肝癌？

肝癌指肝脏中病变细胞的生长和扩散。始发于肝脏的癌症是原发性肝癌，简称肝癌。原发性肝癌也称作肝细胞性肝癌（HCC）。从其他器官扩散至肝脏的癌症是转移性肝癌。

每年约有42,000名美国人被诊断为肝癌患者。在美国，原发性肝癌患病人数不断增加，是少数呈增长趋势的癌症之一。男性发病率约为女性的两倍。

## 肝癌的诱因是什么？

- 无论是否引发肝硬化（肝脏瘢痕化），乙型病毒性肝炎均有可能诱发肝癌。
- 丙型病毒性肝炎也可诱发肝硬化患者转化为肝癌。
- 酗酒可导致肝硬化。这种肝硬化被称作酒精性肝硬化。而肝硬化可以转化为肝癌。

- 肥胖症和糖尿病与一种被称作非酒精性脂肪性肝病（NAFLD）的肝脏异常密切相关。非酒精性脂肪性肝病（NAFLD）会导致非酒精性肝硬化-非酒精性脂肪性肝炎（NASH）。患有NAFLD和继发性NASH的患者更容易罹患肝癌。
- 某些遗传代谢病会导致肝癌。
- 摄入某种毒素可能导致肝癌。

## 肝癌的症状有哪些？

肝癌的症状可能表现为：

- 疲劳和（或者）虚弱
- 胀气和（或者）饱胀感
- 上腹部右侧或肩背疼痛痛
- 恶心
- 食欲不振
- 体重减轻
- 黄疸（皮肤和眼球变黄）和小便黄赤

## 如何诊断肝癌？

可通过体检或影像学检查诊断肝癌。医生可以通过抽血化验和各种影像学检查对肝癌进行确诊，影像学检查包括但不限于超声波检查，计算机断层扫描（CT）扫描和磁共振成像（MRI）。医生还可能需要进行肝活组织检查，特别是当患者对去除癌变肿瘤毫无意向时。肝活检需要经皮穿刺，切除一小块肝组织，并送入实验室进行研究检测，以明确诊断肝癌。通常还会进行基因检测分析。必要时，基因检测可以辅助医生制定特定的治疗方案。

## 如何治疗肝癌？

肝癌治疗取决于：

- 肝脏的状况和肝硬化的程度
- 癌变肿瘤在肝脏中的癌变程度-包括但不限于肿瘤的尺寸，位置和数量
- 肝脏供血血管是否病变
- 癌细胞是否已扩散至肝外
- 患者的总体健康情况和肝癌的其他危险因素

如果癌细胞尚未扩散并且肝脏的其余部分都很健康，可选用的治疗方案有：



- 肝移植（换肝）
- 肝部分切除术或肝段切除术（手术切除部分肝脏或从肝脏中切除肿瘤）
- 射频消融术（细针状探头穿过皮肤进入肿瘤，对肿瘤进行加热并杀死癌细胞）

如果癌细胞仍限于肝脏，但以上治疗均无效，可选用的治疗方案有：

- 对肿瘤附近的血管进行栓塞、化学栓塞或放射栓塞疗法（给与抗癌药和不给予抗癌药的情况下，阻断对肿瘤的血液供给）
- 放射治疗（高能x-射线）破坏癌细胞

如果癌细胞已经扩散到肝外，或者仍限于肝脏但以上治疗均无效，可选用的治疗方案（单独进行或组合进行）有：

- 口服生物抗癌药物
- 免疫疗法
- 临床试验（新药上市前的科研测试）
- 医生推荐的其他选择

## 肝癌患者的治疗效果如何？

如肝移植手术、手术切除或射频消融术进行成功，将有效治愈肝癌，但只有少部分患者可以实现。肝肿瘤切除术成功的概率约为三分之一。但是科学家们正在试验一些有治疗希望的新的疗法，可以帮助延长肝癌患者的生命。

## 降低患肝癌风险的最佳方法是什么？

为了降低您患肝癌的风险，请参考以下建议：

- 为所有新生儿和未接种疫苗及易感的成人接种乙肝疫苗，预防乙肝感染（通过血液和体液接触传播）。
- 防止他人意外（如针刺伤）接触感染丙型肝炎（通过血液传播）。

- 如果您是乙肝或丙肝患者,请与您的医生沟通治疗方案。
- 如果您有超重、肥胖、糖尿病或酗酒表现,请与医生沟通评估您的患癌风险。
- 如果您患有慢性肝病或肝硬化,请定期拜访肝病专科医生(消化内科医生或肝脏专科医生),并遵医嘱进行治疗和肝癌筛查。



*Your Liver. Your Life.*

美国肝脏基金会  
LiverFoundation.org  
**1-800-GO-LIVER**  
(1-800-465-4837)

 /Liverinfo

 /LiverUSA

 /AmericanLiver

本手册部分内容在Bristol Myers Squibb的慷慨支援下得以完成。  
美国肝脏基金会对本内容全权负责。

 Bristol Myers Squibb™

©2020 美国肝脏基金会。版权所有。