

# Гепатит В

(Hepatitis B in Russian)



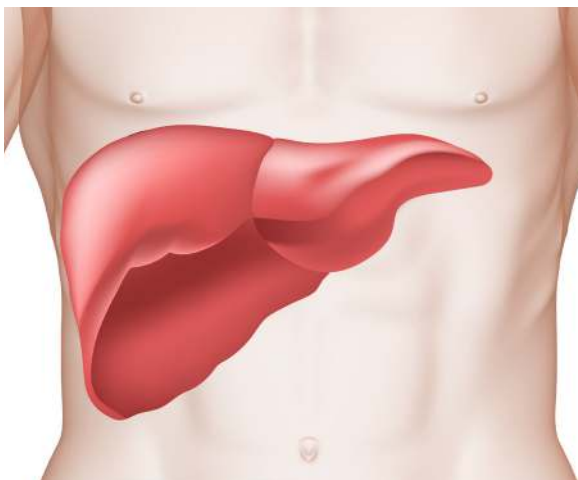
## Почему так важна печень?

Печень — это жизненно важный орган, выполняющий множество основополагающих функций. Это крупнейший цельный орган в теле, располагающийся под грудной клеткой справа. Его вес составляет около полутора килограммов, а форма напоминает мяч для регби, уплощенный с одной стороны.

Печень выполняет множество основополагающих функций; она перерабатывает все, что мы едим и пьем, чем мы дышим и что проникает через нашу кожу. Она превращает питательные вещества в энергию, используемую организмом, и удаляет вредные вещества из крови.

## Что такое гепатит В?

Гепатит В — это вирусная инфекция печени. Этот вирус, называемый вирусом гепатита В, или сокращенно ВГВ — лишь одна из разновидностей вирусов гепатита. Другие



распространенные разновидности — вирусы гепатита А и С, которые несколько отличаются от гепатита В способом распространения и лечения.

## Как ВГВ воздействует на печень?

Гепатит означает воспаление или разбухание печени. Когда печень воспалена, ей становится труднее справляться со своей работой. Большинство — около 95% — взрослых, заразившихся ВГВ,

болеют непродолжительное время — до шести месяцев — и выздоравливают самостоятельно, а вирус удаляется из их крови. Такое течение болезни называют **острой формой ВГВ**. Приблизительно у 5% взрослых развивается продолжительная или **хроническая форма ВГВ**, означающая, что вирус не удаляется и присутствует по результатам анализов крови.

Все, что наносит вашей печени вред в течение многих лет, может приводить к образованию рубцовой ткани. Первая стадия рубцевания печени — это фиброз. Когда рубцовая ткань разрастается и охватывает большую часть печени, возникает более серьезная проблема под названием цирроз. Хронический ВГВ может впоследствии привести к циррозу, раку печени, печеночной недостаточности, смерти или трансплантации печени.

### **Насколько вероятен переход острого ВГВ в хроническую форму?**

Вероятность перехода острой формы ВГВ в хроническую зависит как от возраста, в котором происходит заражение, так и от способности иммунной системы бороться с инфекциями. Чем младше заболевший, тем выше вероятность развития хронической формы ВГВ. Примерно у 90% новорожденных, которые при рождении заражаются ВГВ от инфицированной матери, возникает хроническая форма инфекции. Риск уменьшается по мере взросления ребенка, снижаясь до 6–10%, если в момент заражения ребенок был старше пяти лет.

Кроме того, у людей с иммунной системой, ослабленной приемом лекарств или сопутствующими заболеваниями, такими как ВИЧ/СПИД, риск развития хронического ВГВ выше.

### **Как передается ВГВ?**

ВГВ передается при попадании зараженных ВГВ биологических жидкостей, таких как кровь, сперма и выделения влагалища, в организм здорового человека. Среди взрослого населения Соединенных Штатов Америки ВГВ наиболее часто передается половым путем, что составляет почти две трети всех случаев острого ВГВ.

ВГВ не передается через поцелуи, объятия, рукопожатия, кашель, чихание, столовые приборы или грудное молоко.

### Кто входит в группы риска ВГВ?

Риск заражения ВГВ повышается, если вы:

- имели незащищенные половые контакты с инфицированным ВГВ партнером;
- имеете нескольких половых партнеров;
- имеете передающееся половым путем заболевание;
- мужчина, имеющий гомосексуальные половые контакты;
- пользуетесь общими иглами или шприцами для инъекции наркотиков или общими соломинками для их вдыхания;
- можете контактировать с инфицированной кровью в месте работы или проживания (например, в медицинском или исправительном учреждении);
- проживаете с человеком с хроническим ВГВ;
- родились от инфицированной ВГВ матери;
- пользуетесь аппаратом фильтрации крови (гемодиализа) из-за отказа почек;
- посещаете или родились в странах, где ВГВ широко распространен, включая страны Африки, Центральной и Юго-Восточной Азии и Восточной Европы.

### Каковы признаки и симптомы ВГВ?

В отличие от детей, у большинства взрослых возникают симптомы острого ВГВ. В случае возникновения симптомы могут включать следующее:

- высокая температура;
- темная моча;
- боль в суставах;
- слабость и утомляемость;
- потеря аппетита;
- тошнота и рвота;
- боли в животе, в районе печени;
- желтуха (пожелтение кожи и белков глаз).

В среднем симптомы появляются через три месяца с момента воздействия вируса, но они также могут проявиться в любое время в период от шести недель до шести месяцев. Симптомы обычно продолжаются в течение нескольких

недель, но могут сохраняться до шести месяцев. Большинство взрослых, инфицированных ВГВ, полностью выздоравливают даже при тяжелых признаках и симптомах.

У некоторых людей при развитии хронического ВГВ продолжают симптомы, схожие с острым ВГВ, но у большинства людей с хроническим гепатитом В симптомы отсутствуют в течение 20–30 лет.

Если вам кажется, что у вас есть признаки или симптомы гепатита В, обратитесь к врачу.

### **Как диагностируют ВГВ?**

ВГВ диагностируется по результатам анализа крови. Существуют несколько разных анализов крови, которые могут помочь вашему врачу определить:

- принесет ли вам пользу вакцинация;
- у вас острая или хроническая форма инфекции;
- вылечились ли вы от инфекции;
- есть ли у вас иммунитет к ВГВ. Если вам кажется, что у вас есть признаки или симптомы гепатита В, обратитесь к врачу.

### **Какие существуют виды анализов для выявления ВГВ?**

Анализ на поверхностный антиген вируса гепатита В (HBsAg) — это анализ крови, который показывает наличие активной инфекции ВГВ в крови и печени. Если анализ положительный, значит, человек инфицирован ВГВ.

Анализ на анти-НВс, или антитела к ядерному антигену, — это анализ крови, который показывает воздействие ВГВ, поскольку ВГВ нельзя вылечить, наличие таких антител показывает присутствие остаточного вируса в печени, если результат анализа на HBsAg отрицательный.

Положительный результат анализа анти-НВс(+) означает риск повторной активации в условиях угнетения иммунитета или лечения ВГВ.

Анализ на анти-НВс показывает наличие иммунитета, но только в случае отрицательного результата анализа на анти-НВс.



## Как лечат гепатит В?

Если вы знаете, что могли заразиться ВГВ, немедленно обратитесь к врачу. Если вы не привиты, своевременная инъекция иммуноглобулина против гепатита В (НВIG) может предотвратить развитие ВГВ как профилактическая мера. НВIG и вакцинация против ВГВ — это не одно и то же, однако если вы получили НВIG, вам следует еще и пройти вакцинацию в это же время.

### Острый ВГВ

Для лечения острого ВГВ лекарства, как правило, не применяются. Врачи часто рекомендуют пить больше жидкости, избегать алкоголя, придерживаться здорового питания и отдыхать, чтобы помочь своему организму справиться с инфекцией. Важно обратиться к врачу, чтобы убедиться в полном выздоровлении вашего организма от вируса.

### Хронический ВГВ

Если у вас хронический ВГВ, вам следует регулярно проходить обследования, чтобы выявить признаки заболевания печени и необходимость возможного лечения. Не каждому человеку с хроническим ВГВ требуется принимать лекарства, также у некоторых людей препараты могут вызывать побочные эффекты. Однако важно регулярно наблюдаться у врача, чтобы контролировать течение заболевания печени.

Для лечения хронического ВГВ одобрено несколько лекарств, и еще многие другие находятся в стадии разработки. Вам следует обсудить эти варианты с врачом, чтобы найти наилучший для вас.

Лекарства от ВГВ нельзя принимать беременным женщинам, за исключением случаев получения соответствующей рекомендации от врача. Некоторым беременным женщинам с ВГВ следует лечиться, чтобы предотвратить передачу ВГВ своему ребенку. Важно тщательно выполнять указания врача во время беременности, чтобы предотвратить передачу ВГВ своему ребенку.

Если у вас хронический ВГВ, важно обсудить с врачом варианты лечения и проходить обследование на рак печени каждые 6 месяцев с визуализационным исследованием печени и анализом на раковые биомаркеры в крови. Если у вас развился цирроз, вам следует также узнать у врача об осложнениях цирроза. Кроме того, поговорите с врачом о вакцинации против гепатита А и анализах на вирусы гепатитов С и D (дельта).

## Как предотвратить заражение гепатитом В?

Лучший способ профилактики инфицирования ВГВ — это вакцинация против ВГВ. Она стимулирует естественную иммунную систему организма к выработке антител к ВГВ — это вещество в крови, которое защищает вас от заболевания.

Также можно снизить риск заражения ВГВ следующими способами.

- Пользоваться стерильными иглами и оборудованием для татуировок или пирсинга.
- При каждом половом контакте, если вы не знаете состояния здоровья партнера, пользоваться новым презервативом из латекса или полиуретана.
- Если вы собираетесь отправиться в страну, где ВГВ широко распространен, спросить врача о вакцинации.
- Обратиться за помощью для прекращения приема наркотиков. Если вы не можете остановиться, пользоваться стерильными иглами и не давать свои иглы и прочие принадлежности другим людям.
- Не пользоваться бритвами, зубными щетками и другими предметами личной гигиены людей с ВГВ.

## Кому следует пройти вакцинацию от ВГВ?

Вакцина от ВГВ рекомендуется:

- новорожденным;
- детям и подросткам, не прошедшим вакцинацию при рождении;



- людям с хроническим заболеванием печени, не вызванным ВГВ;
- больным диабетом моложе 60 лет;
- людям на гемодиализе или проходившим гемодиализ в прошлом, с терминальной стадией почечной недостаточности, включая тех, кто проходит преддиализное обслуживание, перитонеальный диализ или диализ на дому;
- медицинским работникам и работникам экстренных служб, военнослужащим, патологоанатомам и прочим людям, которые во время работы могут контактировать с кровью или смешанными с кровью биологическими жидкостями;
- пациентам и персоналу учреждений по уходу за людьми с нарушениями развития;
- людям, работающим в тюрьмах, или заключенным;
- людям с заболеваниями, передающимися половым путем;
- людям с несколькими половыми партнерами;
- мужчинам, имеющим гомосексуальные половые контакты;
- людям с ВИЧ;
- людям, которые когда-либо пользовались инъекционными или вдыхаемыми наркотиками;
- половым партнерам и совместно проживающим с людьми с ВГВ;
- людям, посещающим или родившимся в странах с широко распространенным ВГВ;
- людям, которым необходима защита от ВГВ, особенно представителям этнических или расовых групп с высокой степенью распространения инфекции ВГВ, включая американцев азиатского и тихоокеанского, африканского, латиноамериканского происхождения, коренных американцев и коренных жителей Аляски;
- иммигрантам из стран с широко распространенным ВГВ (Африка, Центральная и Юго-Восточная Азия, Восточная Европа).

## Самое важное

- Гепатит В — это серьезное заболевание печени, вызываемое ВГВ.
- ВГВ передается при непосредственном контакте с биологическими жидкостями, такими как кровь, сперма и выделения влагалища.
- Лучшим способом профилактики ВГВ является вакцинация.
- ВГВ диагностируется по результатам анализа крови.
- У многих людей с ВГВ симптомы не проявляются.
- Согласно оценкам, хроническим ВГВ в Соединенных Штатах Америки болеют 2,2 млн человек, из которых почти у двух третей нет симптомов, поэтому многие даже не догадываются о болезни.
- Люди азиатского и тихоокеанского происхождения — с Дальнего Востока, Юго-Восточной Азии, Гавайев, Гуама, Самоа, Маршалловых и других тихоокеанских островов — составляют менее 5% всего населения США, но более 50% всех американцев, живущих с ВГВ.
- Большинство взрослых — около 95% — способны побороть ВГВ, и ВГВ удаляется из их крови самостоятельно в течение шести месяцев. У остальных 5% развивается продолжительная форма инфекции, известная как хронический ВГВ.
- Приблизительно у 90% новорожденных, которые заражаются при рождении, возникает хроническая форма ВГВ.
- Хронический ВГВ может привести к циррозу (тяжелому рубцеванию) печени, раку печени и печеночной недостаточности.
- Некоторым пациентам в борьбе с ВГВ могут помочь лекарства.
- ВГВ можно лечить, но нельзя вылечить полностью.
- Лечение ВГВ снижает риск развития цирроза, рака печени, трансплантации и смерти.





*Your Liver. Your Life.*

American Liver Foundation

LiverFoundation.org

**1-800-GO-LIVER**

(1-800-465-4837)

HepC123.org

HE123.org

 /Liverinfo

 /LiverUSA

 /AmericanLiver

При финансовой поддержке грантов от Gilead Sciences, Inc.  
Компания Gilead Sciences, Inc. не вносила никакого вклада  
в процесс разработки или содержание данных материалов.

©2017 American Liver Foundation. Все права защищены.