

# Cáncer hepático



*Your Liver. Your Life.*

## ¿Por qué es tan importante el hígado?

El hígado es el mayor órgano sólido del cuerpo y está ubicado debajo de las costillas, del lado derecho. Pesa aproximadamente tres libras y tiene la forma de un balón de fútbol.

El hígado desempeña muchas funciones en su cuerpo. Procesa lo que come y bebe, y lo transforma en energía y nutrientes para que su cuerpo los utilice. El hígado también desecha sustancias dañinas del cuerpo.

## ¿Qué es el cáncer hepático?

El cáncer hepático es el crecimiento y la propagación de células dañinas en el hígado. El cáncer que inicia en el hígado se llama cáncer primario de hígado, o simplemente cáncer hepático. El cáncer primario de hígado también se llama carcinoma hepatocelular o CHC. El cáncer que se propaga al hígado desde otro órgano se llama cáncer metastásico de hígado.

Cerca de 42,000 estadounidenses reciben un diagnóstico de cáncer hepático cada año. El cáncer primario de hígado es uno de los tipos de cáncer que está aumentando en los Estados Unidos y se produce con una frecuencia aproximada del doble en hombres que en mujeres.

## ¿Qué causa el cáncer hepático?

- La hepatitis B viral puede producir cáncer hepático con o sin cirrosis (fibrosis hepática).
- La hepatitis C viral puede producir cáncer hepático en pacientes que tienen cirrosis.

- El consumo excesivo de alcohol puede causar cirrosis. Este tipo de cirrosis se llama cirrosis alcohólica. La cirrosis puede evolucionar a un cáncer hepático.
- La obesidad mórbida y la diabetes están estrechamente relacionadas con anomalías hepáticas que se llaman, en conjunto, enfermedad del hígado graso no alcohólico (HGNA) Esto puede producir una cirrosis no alcohólica llamada esteatohepatitis no alcohólica (EHNA). Tener la enfermedad del HGNA y EHNA secundaria puede aumentar el riesgo de padecer cáncer hepático.
- Ciertas enfermedades metabólicas hereditarias pueden producir cáncer hepático.
- La exposición a ciertas toxinas puede representar un riesgo de cáncer hepático.

## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer hepático?

Los síntomas del cáncer hepático pueden incluir los siguientes:

- Fatiga y/o debilidad
- Hinchazón y/o sensación de saciedad
- Dolor en el lado derecho de la parte superior del abdomen o de la espalda y el hombro
- Náuseas
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Ictericia (coloración amarilla de la parte blanca de los ojos y de la piel) y orina oscura

## ¿Cómo se diagnostica el cáncer hepático?

Un examen físico o estudios de imágenes pueden indicar la presencia de cáncer hepático. Para confirmar un diagnóstico, los médicos pueden usar análisis de sangre y distintas formas de diagnóstico por imágenes, entre ellas, estudios de ultrasonido, tomografías computarizadas (TC) e imágenes por resonancia magnética (IRM). Puede ser necesaria una biopsia de hígado, especialmente si no hay intención de extirpar el cáncer. Durante una biopsia, se retira un pedazo pequeño de tejido hepático y se lo estudia para confirmar el diagnóstico de cáncer hepático. Con frecuencia, también se realiza un análisis genético del cáncer. Esto puede ayudar a sugerir ciertas terapias si es necesario.

## ¿Cómo se trata el cáncer hepático?

El tratamiento del cáncer hepático depende de lo siguiente:

- El estado del hígado y la extensión de la cirrosis
- La extensión del cáncer en el hígado, que incluye, entre otras características, el tamaño, la ubicación y la cantidad de tumores
- La afectación de los vasos sanguíneos que irrigan el hígado
- Si el cáncer se ha propagado fuera del hígado o si está contenido dentro del hígado
- El estado general de salud del paciente y otros factores de riesgo de cáncer hepático



Si el cáncer no se ha propagado y el resto del hígado está sano, estas pueden ser algunas opciones curativas:

- Trasplante de hígado (reemplazo del hígado)
- Hepatectomía parcial o resección de segmento (cirugía para extirpar una parte del hígado o un tumor del hígado)
- Ablación por radiofrecuencia (insertar una sonda delgada por la piel y hasta la zona del tumor para destruir las células cancerosas con calor)

Si el cáncer aún está limitado al hígado, pero no responde a ninguna de las terapias curativas mencionadas arriba, los tratamientos pueden incluir los siguientes:

- Embolización simple, quimioembolización o radioembolización de los vasos sanguíneos que se encuentren cerca del tumor (procedimientos para

bloquear el suministro de sangre al tumor con o sin uso de medicamentos anticancerosos)

- Radioterapia (rayos X de alta energía) para destruir las células cancerosas

Si el cáncer se ha propagado fuera del hígado o si aún está localizado, pero no responde a ninguna de las terapias mencionadas arriba, las opciones de tratamiento pueden incluir (en conjunto o por separado) las siguientes:

- Medicamentos anticancerosos biológicos orales
- Inmunoterapia
- Ensayos clínicos (estudios científicos para probar nuevos medicamentos que aún no están disponibles para el público)
- Otras opciones según lo indique su médico

## ¿Cuál es el panorama para pacientes con cáncer hepático?

Un trasplante de hígado, una resección quirúrgica o una ablación por radiofrecuencia realizados con éxito curarán el cáncer hepático de manera efectiva, pero es una opción solo para un pequeño porcentaje de pacientes. Las resecciones quirúrgicas son exitosas en aproximadamente uno de cada tres casos. Aun así, los científicos están experimentando con varios nuevos tratamientos prometedores que podrían ayudar a prolongar las vidas de las personas con cáncer hepático.

## ¿Cuál es la mejor manera de reducir el riesgo de cáncer hepático?

Para ayudar a reducir el riesgo de cáncer hepático, tenga en cuenta estas recomendaciones:

- Evite la exposición a la hepatitis B (a través de la sangre y los fluidos corporales) procurando que se vacunen todos los recién nacidos y los adultos que no estén vacunados y se encuentren en riesgo.
- Evite la exposición a la hepatitis C (a través de la sangre) de otras personas por accidente (por ejemplo, por pinchazos con agujas).
- Si usted tiene hepatitis B o hepatitis C, hable con su médico sobre las formas de recibir tratamiento para estas enfermedades.
- Hable con su médico sobre el riesgo de tener cáncer si usted tiene sobrepeso, obesidad o diabetes, o bien si consume alcohol en exceso.
- Si usted tiene un enfermedad crónica del hígado o cirrosis, consulte con regularidad a un médico que se especialice en enfermedades hepáticas (gastroenterólogo o hepatólogo) y siga las recomendaciones de tratamiento y pruebas de detección del cáncer hepático.



*Your Liver. Your Life.*

American Liver Foundation

LiverFoundation.org

**1-800-GO-LIVER**

(1-800-465-4837)

 /Liverinfo

 /LiverUSA

 /AmericanLiver

La elaboración de este folleto fue posible, en parte, gracias a la financiación generosa de Bristol Myers Squibb. American Liver Foundation es la única responsable de su contenido.

 Bristol Myers Squibb™

©2020 American Liver Foundation. Todos los derechos reservados.