

## **BỆNH VIÊM GAN B VÀ NHỮNG NAM GIỚI SINH HOẠT TÌNH DỤC VỚI NAM GIỚI (MSM)**

**Siêu vi viêm gan B (HBV) ảnh hưởng đến 2.2 triệu người Mỹ. Gần 20% số trường hợp mới nhiễm HBV là nam giới sinh hoạt tình dục với nam giới (MSM). (CDC)**



### **Viêm gan B là gì?**

Viêm gan B là bệnh gan rất dễ ngăn ngừa, do siêu vi viêm gan B (HBV) sống trong chất dịch cơ thể của người nhiễm siêu vi gây ra. Mặc dù những người lớn khỏe mạnh thường có thể chống lại và loại thải siêu vi này ở giai đoạn đầu, nếu tình trạng nhiễm siêu vi không hết và không được chữa trị, nó có thể gây sưng gan và tạo sẹo gan. Tình trạng này có thể dẫn đến suy gan hoặc ung thư gan.

### **Viêm Gan B lây lan như thế nào?**

Siêu vi viêm gan B (HBV) lây lan khi máu, tinh trùng, hoặc chất dịch âm đạo của người nhiễm siêu vi thâm nhập vào cơ thể của người khác.

Một người nhiễm HBV có thể truyền siêu vi này sang người khác do:

- Sinh hoạt tình dục qua đường hậu môn, âm đạo và/hoặc đường miệng mà không có biện pháp bảo vệ
- Dùng chung kim tiêm, ống tiêm, hoặc ống hút để sử dụng ma túy
- Dùng chung bàn chải đánh răng hoặc dao cạo
- Tiếp xúc trực tiếp với máu hoặc vết lở loét hở của người bị nhiễm siêu vi này
- Sinh nở (từ mẹ truyền sang con)

Lời khuyên sinh hoạt tình dục an toàn hơn:

- Bao cao su có thể giúp giảm nguy cơ nhiễm HBV
- Sinh hoạt tình dục qua đường miệng được cho là có nguy cơ nhiễm HBV rất thấp trong đa số các trường hợp (chẳng hạn như không chảy máu, không tạo sẹo, không lở loét)
- Ôm và hôn không gây rủi ro vì chất dịch cơ thể như nước bọt và mồ hôi không có đủ siêu vi để làm lây nhiễm

## **Khuyến cáo cho những nam giới sinh hoạt tình dục với nam giới (MSM) là gì?**

Một xét nghiệm máu đơn giản có thể cho thấy người đó có nhiễm HBV hoặc cần chủng ngừa hay không. Các Trung Tâm Kiểm Soát và Ngừa Bệnh (CDC) khuyến cáo các nam giới MSM nên đi xét nghiệm và chủng ngừa HBV.

Nói chuyện với bác sĩ về việc đi xét nghiệm và/hoặc chủng ngừa nếu quý vị:

- Có (những) người bạn tình bị nhiễm HBV
- Có nhiều người bạn tình
- Có Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục (STD) khác hoặc HIV/AIDS
- Chung sống với người nhiễm HBV
- Sinh ra ở một quốc gia có tỷ lệ nhiễm HBV trung bình hoặc cao
- Không được chủng ngừa và có ít nhất một người cha (mẹ) sinh ra ở một quốc gia có tỷ lệ nhiễm HBV cao



**LiverFoundation.org**

**1-800-GO-LIVER (1-800-465-4837)**