

## B형 간염 및 남성과 성관계를 한 남성(MSM)

B형 간염 바이러스(HBV)는 220만 명의 미국인들에게 영향을 줍니다. 새 HBV 사례의 거의 20%가 남성과 성관계를 한 남성(MSM)에게서 발견됩니다(CDC).



### B형 간염이란 무엇일까요?

B형 간염은 감염된 사람의 체액에 있는 B형 간염 바이러스에 의해 발생하지만 잘 예방할 수 있는 간질환입니다. 건강한 성인은 종종 바이러스를 이겨내고 조기 단계에서 제거할 수 있지만, 감염을 없애지 않고 치료되지 않은 상태로 두면 간을 붓게 하고 상처를 낼 수 있습니다. 이는 간부전 또는 간암을 일으킬 수 있습니다.

### B형 간염은 어떻게 옮겨지나요?

B형 간염 바이러스(HBV)는 감염된 사람의 혈액, 정액 또는 질액이 다른 사람의 몸에 들어갈 때 옮겨집니다.

HBV 보유자는 다음 경로를 통해 다른 사람에게 바이러스를 전달할 수 있습니다.

- 무방비적 항문, 질 및/또는 구강 성교
- 바늘, 주사기 또는 약물 주입용 빨대 공유
- 칫솔 또는 면도기 공유
- 감염자의 혈액 또는 아물지 않은 상처와 직접 접촉
- 출산(엄마에게서 아기에게로)

보다 안전한 성관계를 위한 팁:

- 라텍스 콘돔은 HBV 감염 위험을 줄일 수 있습니다.
- 구강 성교는 대부분의 상황(예: 출혈, 상처, 궤양 없음)에서 HBV에 감염될 위험이 매우 낮다고 간주됩니다.
- 침이나 땀과 같은 체액에는 바이러스가 감염될 정도로 많이 있지 않으므로 키스 및 포옹은 위험하지 않습니다.

## 남성과 성관계를 한 남성(MSM)을 위한 권장사항은 무엇입니까?

간단한 혈액 검사는 대상자가 HBV에 감염되었는지, 백신이 필요한지 여부를 나타낼 수 있습니다. 질병통제예방센터(CDC)에서는 MSM이 HBV 검사와 백신을 받을 것을 권장합니다.

다음과 같은 경우 검사 및/또는 백신에 대하여 의사와 상담하십시오.

- HBV 보균 파트너와 성관계를 하는 경우
- 여러 명과 성관계를 가지는 경우
- 다른 성전염성질환(STD) 또는 HIV/AIDS를 보유하고 있는 경우
- HBV 보유자와 함께 사는 경우
- HBV 비율이 높거나 보통인 국가에서 태어난 경우
- 백신을 맞지 않았고 부모 중 한 쪽이 HBV 비율이 높은 국가에서 태어난 경우



**LiverFoundation.org**

**1-800-GO-LIVER (1-800-465-4837)**