

HEPATITIS B Y HOMBRES QUE TIENEN RELACIONES SEXUALES CON OTROS HOMBRES (MSM, por sus siglas en inglés)

El virus de la hepatitis B (VHB) afecta a más de 2.2 millones de estadounidenses. Casi el 20 % de los nuevos casos de VHB se dan entre hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (MSM). (CDC)



¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad hepática altamente prevenible causada por el virus de la hepatitis B que vive en los fluidos corporales de una persona infectada. Si bien los adultos saludables generalmente pueden combatir y eliminar el virus en sus etapas iniciales, si la infección persiste y no se trata, puede causar que el hígado se hinche y forme cicatrices. Esto puede causar insuficiencia hepática o cáncer de hígado.

¿Cómo se propaga la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B (VHB) se propaga cuando la sangre, el semen o los fluidos vaginales de una persona infectada ingresan en el cuerpo de otra persona.

Una persona con el VHB puede contagiarle el virus a otra persona de las siguientes maneras:

- Al tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin protección
- Al intercambiar agujas, jeringas o pajillas para el consumo de drogas
- Al intercambiar cepillos de dientes o maquinillas de afeitar
- Al tener contacto directo con la sangre o las heridas abiertas de una persona infectada
- Al nacer (de la madre al bebé)

Consejos para tener relaciones sexuales seguras:

- Utilizar condones de látex puede reducir el riesgo de contagiarse el VHB
- Se cree que el sexo oral supone un riesgo bajo de contraer el VHB en la mayoría de las situaciones (es decir, cuando no hay hemorragias, cicatrices ni llagas)
- No hay riesgo al besarse y abrazarse porque los fluidos corporales como la saliva y el sudor no contienen cantidad suficiente del virus como para ser infecciosos

¿Cuáles son las recomendaciones para los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (MSM)?

Un simple análisis de sangre puede demostrar si la persona está infectada con el VHB o si necesita vacunarse. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres se realicen análisis de sangre y se vacunen contra el VHB.

Consulte con su médico para saber si debe realizarse análisis o vacunarse si usted:

- Tiene una pareja sexual con el VHB
- Tiene varias parejas sexuales
- Padece otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) o VIH/SIDA
- Vive con una persona que tiene el VHB
- Nació en un país donde el índice de VHB es alto o moderado
- No está vacunado y uno de sus padres nació en un país con un índice alto de VHB



LiverFoundation.org

1-800-GO-LIVER (1-800-465-4837)