

## ГЕПАТИТ В И МУЖЧИНЫ, ПРАКТИКУЮЩИЕ СЕКС С МУЖЧИНАМИ

Вирус гепатита В поражает 2,2 миллиона американцев. Примерно 20% случаев нового вируса гепатита В приходится на мужчин, практикующих секс с мужчинами. (CDC)



### Что такое гепатит В?

Гепатит В — это предотвратимое заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита В, который живет в жидкой среде человеческого организма. Здоровый организм взрослых людей зачастую в состоянии побороть и устранить вирус на раннем этапе, но если инфекция не проходит и остается без лечения, она может вызвать отек печени и образование рубцов. Это может привести к печеночной недостаточности или раку печени.

### Как распространяется гепатит В?

Вирус гепатита В распространяется при попадании крови, спермы или влагалищных выделений инфицированного человека в организм другого человека.

Пути передачи вируса гепатита В от человека человеку:

- Незащищенный анальный, вагинальный и/или оральный секс.
- Совместное использование игл, шприцов или трубок для употребления наркотиков.
- Совместное использование зубной щетки или бритвы.
- Прямой контакт с кровью и открытыми ранами инфицированного человека.
- Роды (от матери ребенку).

Советы для более безопасного секса:

- Презервативы из латекса способны снизить риск заражения вирусом гепатита В.
- Считается, что риск заражения гепатитом В при оральном сексе очень низок в большинстве случаев (когда нет кровотечения, рубцов и ран).
- Риск отсутствует при поцелуях и объятиях, поскольку такие жидкости человеческого организма, как слюна и пот, не содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

### **Что рекомендуется мужчинам, практикующим секс с мужчинами?**

Простой анализ крови может показать, заражен ли человек вирусом гепатита В и нужна ли ему вакцинация. Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) рекомендуют мужчинам, практикующим секс с мужчинами, сдать анализ и пройти вакцинацию против вируса гепатита В.

Случаи, в которых следует проконсультироваться с врачом по поводу анализа и/или вакцинации:

- У вашего полового партнера вирус гепатита В.
- У вас несколько половых партнеров.
- У вас другое заболевание, передающееся половым путем, или ВИЧ/СПИД.
- Вы живете с человеком, зараженным вирусом гепатита В.
- Вы родились в стране с высоким или средним уровнем распространения вируса гепатита В.
- Вы не прошли вакцинацию, и как минимум один из ваших родителей родился в стране с высоким уровнем распространения вируса гепатита В.



**LiverFoundation.org**

**1-800-GO-LIVER (1-800-465-4837)**