

## 乙型肝炎与男男性行为者 (MSM)

乙型肝炎病毒 (HBV) 影响了220万美国人。近20%的新发HBV感染者属于男男性行为者 (MSM)。(CDC)



### 什么是乙型肝炎?

乙型肝炎是一种可以有效预防的肝脏疾病，由存活在感染者体液中的乙型肝炎病毒引起。虽然健康的成年人在感染初期通常可以抵抗并清除病毒，但是如果感染没有停止并且未予治疗，可能会导致肝脏肿胀并形成疤痕。这种情况会导致肝功能衰竭或肝癌。

### 乙型肝炎如何传播?

当感染者的血液、精液或阴道液进入他人体内时，就会传播乙型肝炎病毒 (HBV)。

HBV携带者可通过以下途径将病毒传播给他人：

- 无保护的肛交、阴道性交和/或口交
- 共用针头、注射器或吸管吸毒
- 共用牙刷或剃须刀
- 直接接触感染者的血液或伤口
- 分娩（母婴传播）

安全性行为的小建议：

- 乳胶避孕套可以降低感染HBV的风险
- 在大多数情况下（即没有出血、疤痕或伤口），通过口交感染HBV的风险被认为是极低的
- 接吻和拥抱没有感染风险，因为唾液和汗水这类体液中的病毒含量不足以造成感染

## 对男男性行为者（MSM）的建议有哪些？

一次简单的血液检查就可以确定检查者是否感染了HBV或需要接种疫苗。疾病控制和预防中心（CDC）建议MSM接受检查并接种乙肝疫苗。

如果您属于以下人员，请咨询医生有关检查和/或接种疫苗事宜：

- 性伴侣携带HBV
- 有多个性伴侣
- 有其他性传播疾病（STD）或艾滋病毒/艾滋病
- 与HBV携带者一起生活
- 出生在HBV感染率高或中等的国家
- 未接种疫苗并且父母中至少有一人出生在HBV感染率高的国家



**LiverFoundation.org**

**1-800-GO-LIVER (1-800-465-4837)**