

HEPATITIS B EN COMUNIDADES ASIÁTICAS AMERICANAS Y DE LAS ISLAS DEL PACÍFICO



El virus de la hepatitis B (VHB) afecta la vida de 1 de cada 12 asiáticos americanos e isleños del Pacífico (AAPI, por sus siglas en inglés). En los Estados Unidos, 2.2 millones de personas viven con el VHB. El cincuenta por ciento (50 %) de las personas que tienen el VHB son parte de la comunidad AAPI. En todo el mundo, 257 millones de personas viven con el VHB.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad hepática altamente prevenible causada por el virus de la hepatitis B (VHB) que vive en los fluidos corporales de una persona infectada. Si bien los adultos saludables generalmente pueden combatir y eliminar el virus en sus etapas iniciales, si la infección persiste y no se trata, puede causar que el hígado se hinche y forme cicatrices. Esto puede causar insuficiencia hepática o cáncer de hígado.

¿Cómo se propaga la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B (VHB) se propaga cuando la sangre, el semen o los fluidos vaginales de una persona infectada ingresan en el cuerpo de otra persona.

Una persona con el VHB puede contagiarle el virus a otra persona de las siguientes maneras:

- Al nacer (de la madre al bebé)
- Al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección
- Al intercambiar agujas o jeringas
- Al intercambiar cepillos de dientes o maquinillas de afeitar
- Al tener contacto directo con la sangre o las heridas abiertas de una persona infectada

¿Cuáles son las recomendaciones para la comunidad AAPI?

Un simple análisis de sangre puede demostrar si la persona está infectada con el VHB o si necesita vacunarse.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que la comunidad AAPI se realice análisis de sangre y se vacune contra el VHB.

Consulte con un médico sobre los análisis en los siguientes casos:

- Si nació en un país donde el índice de VHB es alto o moderado, incluidos Asia y las Islas del Pacífico
- Si no está vacunado y su padre o madre nació en un país con un índice alto de VHB
- Si vive con una persona que tiene el VHB
- Si tiene relaciones sexuales con una persona que tiene el VHB

Si tiene el VHB, consulte con un médico las maneras en que puede controlar la afección de su hígado y si recibir tratamiento es una opción para usted.

Índices mundiales de hepatitis B crónica

