

乙型肝炎之亚裔美国 人和太平洋岛民社区



每12个亚裔美国人和太平洋岛民（AAPIs）中，就有1个人的生命受到乙型肝炎病毒（HBV）的影响。在美国，有220万人携带HBV。一半（50%）的HBV携带者是太平洋岛民。从全球范围来看，有2.57亿人携带HBV。

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是一种可以有效预防的肝脏疾病，由存活在感染者体液中的乙型肝炎病毒（HBV）引起。虽然健康的成年人在初期通常可以抵抗并清除病毒，但是如果感染没有停止并且未予治疗，可能会导致肝脏肿胀并形成疤痕。这种情况会导致肝功能衰竭或肝癌。

乙型肝炎如何传播？

当感染者的血液、精液或阴道液进入他人体内时，就会传播乙型肝炎病毒（HBV）。

HBV携带者可通过以下途径将病毒传播给他人：

- 分娩（母婴传播）
- 无保护的阴道性交、肛交和/或口交
- 共用针头或注射器
- 共用牙刷或剃须刀
- 直接接触感染者的血液或伤口

给AAPIs的建议有哪些？

一次简单的血液检查就可以确定检查者是否感染了HBV或需要接种疫苗。疾病控制和预防中心（CDC）建议AAPIs接受检查并接种乙肝疫苗。

如果您属于以下人员，请咨询医生有关检查事宜：

- 出生在HBV感染率高或中等的国家，包括亚洲和太平洋岛屿
- 未接种疫苗并且父母中至少有一人出生在HBV感染率高的国家
- 与HBV携带者一起生活
- 与HBV携带者发生性关系

如果您是HBV携带者，请咨询医生如何控制您的肝脏状况以及治疗是否适合您。

世界慢性乙型肝炎感染率

