

# Quiénes Somos: Fundación Americana del Hígado

- Quiénes somos** American Liver Foundation (ALF) es una comunidad nacional de pacientes, cuidadores y profesionales médicos dedicada a ayudar a las personas a mejorar su salud hepática. Al proporcionar orientación y recursos que salvan vidas, somos un faro para los 100 millones de estadounidenses afectados por enfermedades hepáticas. Defendemos a los pacientes y sus familias, financiamos la investigación médica y educamos al público sobre el bienestar del hígado y la prevención de enfermedades. Unimos a las personas a través de nuestros programas y eventos educativos y creamos una red de apoyo que dura toda la vida. Fundada en 1976, la ALF es la mayor organización centrada en todas las enfermedades hepáticas y la voz de confianza para los pacientes y las familias que viven con enfermedades hepáticas.
- Programas** La ALF ofrece una variedad de programas educativos gratuitos sobre la salud del hígado para pacientes, cuidadores y profesionales médicos. Los programas se centran en enfermedades específicas y proporcionan información sobre los factores de riesgo, los síntomas, las pruebas y el diagnóstico, la prevención de enfermedades y las opciones de tratamiento. Entre los recursos adicionales en línea se incluyen diversos folletos y hojas informativas sobre enfermedades específicas en varios idiomas. Consulte los próximos programas gratuitos en [liverfoundation.org/events](http://liverfoundation.org/events).
- Asistencia/  
Línea de ayuda  
nacional gratuita** ALF puede ayudarle a encontrar servicios, recursos, médicos y estudios clínicos en curso en su zona. También organizamos varios grupos de apoyo virtuales, incluidos grupos de apoyo mensuales para pacientes hepáticos, receptores de trasplantes y cuidadores, moderados por un trabajador social titulado. Nuestra línea de ayuda es gratuita y está disponible por teléfono o chat en línea. También ofrecemos servicios de interpretación. 1-800-GO-LIVER (465-4837) o [liverfoundation.org/supportgroups](http://liverfoundation.org/supportgroups).
- Investigación** La financiación para la investigación de la ALF ha proporcionado más de 1,3 millones de dólares a investigaciones innovadoras en los últimos dos años, apoyando a 27 jóvenes investigadores y científicos. [Liverfoundation.org/research](http://Liverfoundation.org/research)
- Defensa** Junto con voluntarios y socios de la coalición, abogamos en nombre de los pacientes hepáticos, sus cuidadores y todas las personas afectadas por enfermedades hepáticas para aumentar la financiación federal para la investigación, la educación en salud pública y la mejora de los tratamientos y la cobertura de los pacientes. Conviértase hoy mismo en defensor de la ALF y únase a nosotros en estos esfuerzos. [Liverfoundation.org/advocacy](http://Liverfoundation.org/advocacy)

# Programas y Eventos Especiales



Think Liver Think Life™ es la campaña nacional de detección y concienciación pública de la ALF para detectar la enfermedad del hígado graso en adultos estadounidenses. Nuestro objetivo es garantizar que todos los estadounidenses comprendan su riesgo de padecer enfermedades hepáticas. Actualmente, el 66 % de las personas examinadas muestran algún indicio de enfermedad del hígado graso. [thinkliverthinklife.org](http://thinkliverthinklife.org)

## Registro de pacientes de la Fundación Americana del Hígado

El Registro de Pacientes de la American Liver Foundation es el primer registro de pacientes para todo tipo de enfermedades hepáticas. Ayuda a los investigadores a comprender mejor las enfermedades hepáticas, el impacto de los tratamientos actuales y cómo las enfermedades hepáticas afectan a los pacientes. [Patientregistry.liverfoundation.org](http://Patientregistry.liverfoundation.org)

## Caring Connections (Conexiones solidarias)

Caring Connections: un programa de apoyo entre pares de ALF que conecta a pacientes y cuidadores que se enfrentan a los retos que implica vivir con una enfermedad hepática con otras personas que se enfrentan a los mismos retos. [liverfoundation.org/caringconnections](http://liverfoundation.org/caringconnections)



Nuestro kit de herramientas Bili the Brave™ fue creado por ALF para ayudar a los niños y las familias afectados por la atresia biliar (AB) a encontrar el apoyo y los recursos que necesitan. Este kit de herramientas, que actualmente se distribuye en 23 hospitales de todo el país, incluye a Bili the Brave™, un león de peluche con una cicatriz y un vendaje en el brazo para reconocer el propio viaje de un niño con AB, así como una pulsera médica. El kit también incluye un libro infantil, una bolsa y recursos para padres disponibles en [bilithebrave.org](http://bilithebrave.org).



Únase a miles de seguidores de costa a costa en su camino hacia un mundo libre de enfermedades hepáticas. [liverlifewalk.org](http://liverlifewalk.org)



Canalice su pasión por correr o montar en bicicleta por una buena causa con el equipo ALF. Con varias carreras en Estados Unidos e internacionales entre las que elegir, puede apoyar a la comunidad hepática y alcanzar sus propios objetivos de fitness. [liverlifechallenge.org](http://liverlifechallenge.org)



La recaudación de fondos DIY le permite recaudar fondos para la ALF a su manera. Organice una venta de pasteles, una noche de bolos, una venta de garaje o participe en una carrera local de 5 km. Sea cual sea tu idea, ALF te proporcionará las herramientas que necesitas. [Diy.liverfoundation.org](http://Diy.liverfoundation.org)



La Gala Nacional del Legado de ALF reconoce a las personas que han realizado contribuciones destacadas a la comunidad hepática, los campos de la biotecnología, la innovación médica y la filantropía. [alfgala.org](http://alfgala.org)



FLAVORS, un evento culinario nacional, va más allá de cualquier experiencia gastronómica tradicional al ofrecer a los invitados la oportunidad única de disfrutar de una cena de varios platos preparada por un chef local de primer nivel, ¡en la mesa! [alfflavors.org](http://alfflavors.org)

**Para obtener más información sobre la ALF, escanee el código QR que aparece a continuación. Para obtener una lista completa de nuestros recursos gratuitos, visite [liverfoundation.org/resource-center](http://liverfoundation.org/resource-center).**

ALF es el único responsable de este contenido.

Copyright 2025 | Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas sobre la salud y las enfermedades del hígado, o si necesita apoyo emocional para pacientes en situación de crisis e información sobre recursos locales, incluyendo referencias médicas, comuníquese con nuestra línea de ayuda al 1-800-465-4837.

