



¿QUÉ ES?

La Enfermedad Hepática Esteatótica Asociada a Disfunción Metabólica (MASLD, por sus siglas en inglés) es una condición médica en la que hay una acumulación excesiva de grasa en el hígado.

SÍNTOMAS

A menudo no hay ninguno, pero si ocurren síntomas, pueden incluir:

-  Debilidad
-  Fatiga (cansancio excesivo)
-  Molestias o dolor en el abdomen

POBLACIÓN EN RIESGO

MASLD usualmente se desarrolla en personas que:

- Tienen sobrepeso u obesidad
- Viven con prediabetes, diabetes, hipertensión, o colesterol alto

MASLD EN UN VISTAZO

- MASLD ocurre cuando la grasa ocupa más del 5% del peso del hígado
- MASLD afecta a entre 80-100 millones de Americanos
- La obesidad es una de las principales causas de MASLD
- Más de 2 en 5 adultos Americanos tienen obesidad
- MASLD está presente en hasta 75% de personas que tienen sobrepeso y 90% de ellos se consideran obesos
- MASLD es la forma más común de enfermedad hepática en niños

¿SABÍAS QUE?

DIAGNÓSTICO

Los exámenes de sangre que pueden detectar MASLD no están estandarizados. Si es que usted tiene ciertos factores de riesgo, pídale a su doctor que realice pruebas de función hepática. Si las enzimas hepáticas son más altas de lo normal, su doctor solicitará exámenes adicionales, como un ultrasonido o ecografía, para tamizar anomalías en el hígado.

MANEJO DE MASLD

No hay tratamiento para MASLD. Usted puede revertir o enlentecer el progreso siguiendo estos hábitos saludables:

-  Consumir una dieta baja en carbohidratos
-  Incorporar actividad física en la mayoría de días de la semana
-  Limitar el consumo de alcohol
-  Perder 7-10% del peso corporal
-  Mantenga niveles de azúcar en sangre normales si tiene prediabetes o diabetes.

¿QUÉ ES?

La Esteatohepatitis Asociada a Enfermedad Metabólica (MASH, por sus siglas en inglés) es una forma peligrosamente progresiva de MASLD en la que los pacientes tienen inflamación del hígado y daño hepático, además de exceso de grasa.

FACTORES DE RIESGO

-  Sobrepeso u obesidad
-  Triglicéridos altos
-  Colesterol alto
-  Prediabetes o diabetes
-  Tener más de 40 años de edad
-  Ser del género femenino



MASH EN UN VISTAZO

- MASH es la causa principal de trasplante de hígado en los E.E.U.U.
- Casi 25% de personas con MASLD progresarán a desarrollar MASH
- Al rededor del 11% de pacientes con MASH desarrollarán cirrosis hepática o falla hepática
- Hay una nueva opción de tratamiento para pacientes con MASH que han progresado a fibrosis

Para más información sobre MASLD y MASH, escanee el código QR. Para una lista completa de recursos gratuitos, visita liverfoundation.org/resource-center.

