

Enfermedad Hepática Esteatósica Asociada a Disfunción Metabólica

¿Qué es la MASH?

La esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica, o MASH, es una forma avanzada de la enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica (MASLD), en la que se produce grasa e inflamación (hinchazón) del hígado.

¿Quiénes corren riesgo de padecer MASH?

MASH tiende a desarrollarse en personas con sobrepeso u obesidad, diabetes, colesterol alto y triglicéridos altos. MASH se presenta con mayor frecuencia en personas de entre 40 y 60 años, pero puede presentarse en cualquier grupo de edad. Es más común en hombres; sin embargo, después de la menopausia, la prevalencia se equilibra entre hombres y mujeres. Asimismo, las mujeres después de la menopausia tienen un mayor riesgo de progresión a cirrosis.

Síntomas

MASH puede no causar síntomas durante años. Al igual que MASLD, puede ser una "enfermedad asintomática o silenciosa" del hígado. Cuando se presentan síntomas, estos pueden incluir cansancio intenso y dolor en la parte superior derecha del abdomen, donde se encuentra el hígado.

¿Cómo afecta MASH al hígado?

Las personas con MASH tienen mayor riesgo de desarrollar tejido cicatricial en el hígado. La cicatrización leve o moderada se denomina fibrosis. La cicatrización avanzada se denomina cirrosis, la cual es irreversible.

Complicaciones

Si MASH causa la formación de cicatriz en el hígado, los síntomas pueden agravarse. Algunos síntomas pueden incluir acumulación de líquido en el abdomen, coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), picazón intensa y arañas vasculares debajo de la superficie de la piel. Las personas con MASH que evolucionan a cirrosis pueden experimentar complicaciones adicionales, como cáncer de hígado.

Tratamiento

La pérdida de peso mediante cambios en la dieta y ejercicio suele ser la primera recomendación de tratamiento. Los médicos también recomiendan controlar otros problemas de salud, como la diabetes y el colesterol. Pueden sugerir añadir vitamina E en algunos casos y el consumo de café a la dieta. Estos productos no curarán MASH, pero pueden ayudar a prevenir el empeoramiento del daño hepático. La investigación para encontrar una cura aprobada continúa. Consulte con su médico sobre sus opciones de tratamiento.

Para obtener más información sobre la MASH, escanee el código QR. Para obtener una lista completa de recursos gratuitos para la IHA, visite liverfoundation.org/resource-center.

ALF es el único responsable de este contenido.

Copyright 2025 | Todos los derechos reservados

Para preguntas sobre la salud y enfermedad del hígado, o para apoyo emocional a pacientes en el punto de crisis e información sobre recursos locales, incluidos referencias a médicos, comuníquese con nuestra línea de ayuda gratuita al 1-800-465-4837.

